

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты с зел.гор.	50	5,82	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	12,87	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,84	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,14	198	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/45	22,22	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					101,44	1154	32,47	30,36	137,22